

Te  
lasciarti essere te  
tutta intera  
Vedere  
che tu sei tu solo  
se sei  
tutto ciò che sei  
la tenerezza  
e la furia  
quel che vuole sottrarsi  
e quel che vuole aderire  
Chi ama solo una metà  
non ti ama a metà  
ma per nulla  
ti vuole ritagliare a misura  
amputare  
mutilare  
Lasciarti essere te  
è difficile o facile?  
Non dipende da quanta  
intenzione e saggezza  
ma da quanto amore e quanta  
aperta nostalgia di tutto-  
di tutto  
quel che tu sei  
Del calore  
e del freddo  
della bontà  
e della protervia  
della tua volontà  
e irritazione  
di ogni tuo gesto  
della tua ritrosia  
incostanza  
costanza  
Allora  
questo  
lasciarti essere te  
non è forse  
così difficile.

Erich Fried